

brulehju/waw/morenowski

Prof. dr hab. Urszula Kaczmarek

Konsultant Wojewódzki w zakresie stomatologii dziecięcej

L.dz. KWSD 10/11

e-mail: ukaczm@tlen.pl



Wrocław, 10.12.2011 r.

Pani

Mgr Urszula Olechowska

Przewodnicząca

Dolnośląskiej Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych we Wrocławiu

Ul. Powstańców Śląskich 50

53-333 Wrocław

Dotyczy: odpowiedzi na pismo DOIPiP/2259/11/2011

Szanowna Pani,

Uprzejmie informuję, że nie ma przeciwwskazań merytorycznych i proceduralnych do wykonywania zabiegów miejscowego fluorkowania (fluoryzacja kontaktowa, egzogenna) w formie nadzorowanego szczotkowania zębów preparatem fluorkowym u dzieci 6-letnich uczęszczających do klas I szkół podstawowych.

Uzasadnienie:

Zgodnie z wytycznymi zawartymi w pozycji „Standardy i metodyka pracy pielęgniarki i higienistki szkolnej” (red. Anna Oblacińska, Wisława Ostrega, wyd. Instytut Matki i Dziecka, Warszawa 2003) grupowa profilaktyka fluorkowa metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi adresowana jest do uczniów klas I-VI szkół podstawowych bez podania przedziału ich wieku. Procedura zabiegu polega na kilkukrotnym przepłukaniu jamy ustnej wodą, a następnie szczotkowaniu zębów zalecaną dla dzieci klas I-III metodą ruchów okrężnych Fonesa przez 3 minuty z zastosowaniem 6-9 kropli roztworu lub do 1 cm pasma żelu preparatu fluorkowego bezpośrednio na szczotkę (str. 141-145).

Wyjaśnienie:

Zabieg powinien być zakończony wypłuciem mieszaniny preparatu fluorkowego i śliny, co warunkuje posiadanie przez dzieci umiejętności dokładnego wypłukania. Umiejętność tą można sprawdzić podczas wstępnego, przed zabiegiem szczotkowania zębów preparatem fluorkowym, płukania jamy ustnej wodą przez dzieci. W przypadku pewnych

wątpliwości można zmniejszyć ilość zastosowanego preparatu fluorkowego na szczotkę (np. ograniczyć ilość do dolnego limitu ilości preparatu 6 kropli lub 0,5 cm pasma żelu).

Waga dziecka w wieku 6 lat średnio waha się w przedziale od 17-24 kg. Zawartość fluoru w 1 g zalecanych do stosowania preparatów fluorkowych (Anna Oblacińska, Wisława Ostrenga, Warszawa 2003, str. 138) waha się od 10 mg (Fluormex) przez 12,5 mg (Fluormex żel i Elmex-gelee) do 20 mg fluoru (Fluoro-żel). Pasma żelu długości 1 cm waży ok. 1g. Zatem przy zastosowaniu 1 cm pasma żelu do szczotkowania zębów i połknięciu przez dziecko całej mieszaniny śliny i preparatu fluorkowego do organizmu można wprowadzić od 10 do 20 mg fluoru, co przy przeliczeniu na masę ciała stanowi od 0,4/0,8 mg 0,5/1,1 mg przyjęcia fluoru. Jak się przyjmuje, spożycie jednorazowej dawki fluoru w wysokości 1mg na kg masy ciała może spowodować wczesne objawy zatrucia manifestujące się, po upływie 1-2 godzin, nieznacznymi zaburzeniami żołądkowo-jelitowymi. Należy również mieć na uwadze, iż powtarzające się przyjęcie dzienne przez dziecko dawki fluoru w ilości przekraczającej dawkę optymalną zapobiegającą próchnicy zębów (wynosi ona w tym wieku 1 mg/dziennie) może spowodować rozwój fluorozy zębów.

Zatem, mimo braku przeciwwskazań do stosowania grupowej profilaktyki próchnicy metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi u dzieci 6-letnich należy zwrócić szczególną uwagę na dokładność wypluwania przez dzieci mieszaniny preparatu fluorkowego i śliny zarówno podczas zabiegu szczotkowania zębów jak i po jego zakończeniu.

Z poważaniem,

Prof. dr hab. Urszula Kaczmarek


Konsultant Wojewódzki w zakresie stomatologii dziecięcej